

中医学で、更年期からのカラダを整える

女性だけじゃない——

更年期って、誰もが通る道。

険しい道より、できれば楽な道を進みたい。

更年期から始まる

『エイジングの道しるべ』を学ぼう。



2025
10/26 日
開場13:00 **13:30 ~ 15:30**

〈会場〉 米子コンベンションセンター
〈ビッグシップ〉6階第7会議室
鳥取県米子市末広町294
JR 米子駅北口から徒歩5分

〈参加費〉 無料

〈定員〉 先着100名様 定員になり次第締切らせていただきます

入場無料

先着100名様
(要申込)

もれなく
ご来場記念品
プレゼント

漢方薬剤師厳選!
エイジングケアにおすすめの
お品をご用意しました

鳥取島根中医薬研究会
各会員店の店頭からも
お申込いただけます

お申込は
こちらから

<https://forms.gle/a3KMMvJeDenlYCAXA>



第1部 オープニングセッション

中医学ってどんな感じ?

私たち、鳥取島根中医薬研究会のメンバーが
臨床の現場から、雲南省中医医院で行われた
皮膚病研修で感じた中国の今をお伝えします!



第2部 特別講演 講師 秋本 佳媛先生

中医学で、更年期からのカラダを整える

男女問わずあらわれる更年期特有の症状。少しでも楽に
過ごせるよう、中医学の知恵を取り入れてみませんか?
人生100年時代を自分らしく楽しむために、気になる
認知症の予防もふまえて、秋本先生と楽しく学びましょう。

Profile

中国瀋陽市生まれ。遼寧中医薬大学
医学部卒業後、医師として内科外科
救急外来・整形外科などの臨床に従
事。来日後、東京医科歯科大学大学
院を修了(医学博士)。2013年より日
本中医薬研究会専任講師として漢方
薬局向けの漢方アドバイスや講演を
通じて、中医学の知恵を伝えている。



日本中医薬研究会専任講師
秋本 佳媛 先生
よしえ

主催：鳥取島根中医薬研究会

後援：日本中医薬研究会／イスクラ産業株式会社